

# Arbocatalogus pkgv-industrie

## Inrichting arbeidsplaats

### Bijlage 9

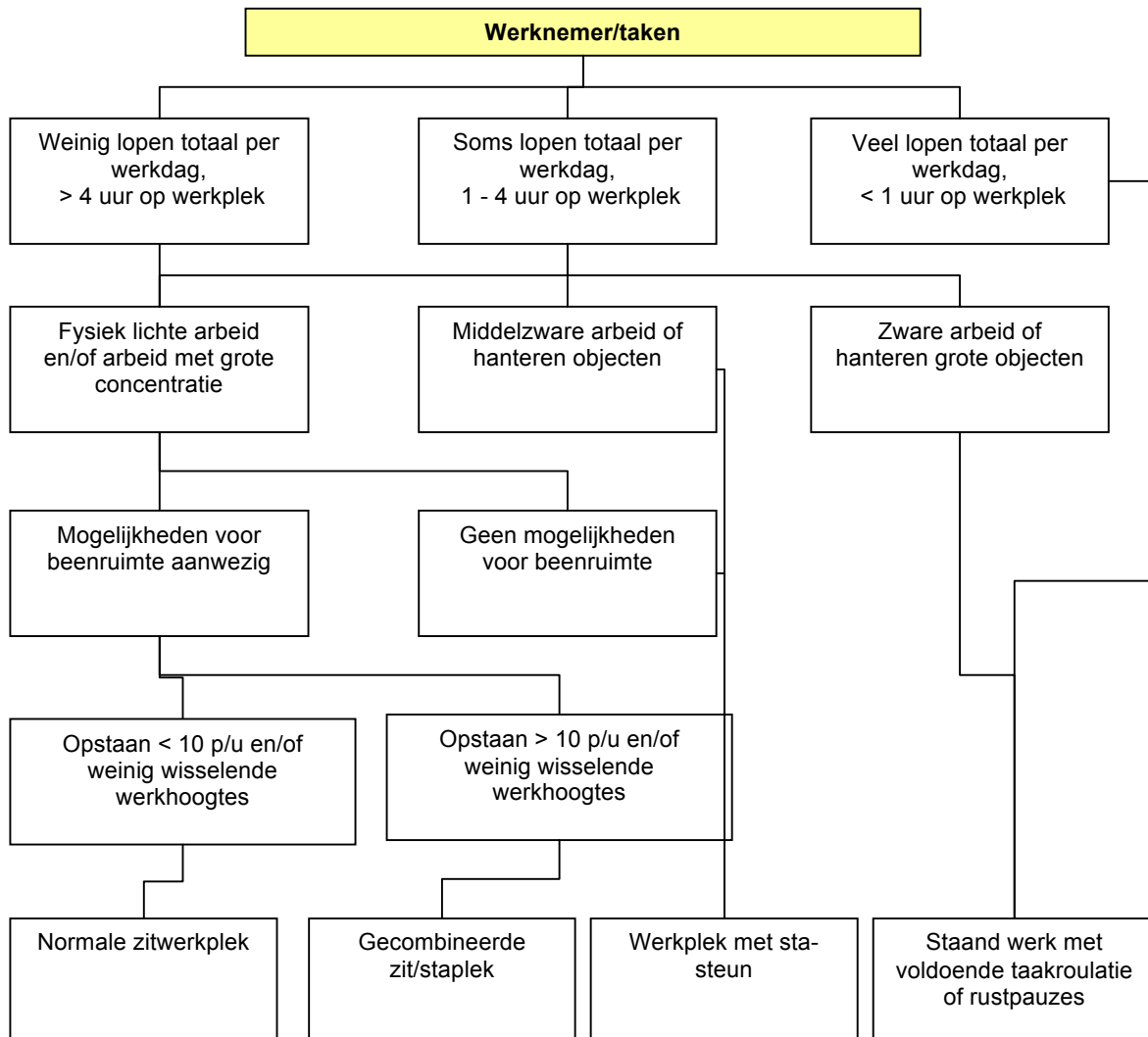
#### Keuzeschema zit/stawerk

Zittend werk verdient de voorkeur boven staand werk, maar om een verantwoorde keuze te maken tussen een zitwerkplek, stawerkplek, stasteunwerkplek of zit-stawerkplek moet een taakanalyse worden uitgevoerd. Onderstaand schema helpt hierbij.

#### Algemeen

Soort werkplek	Eigenschappen van het werk
Zitwerkplek	Het is niet nodig om mobiel bezig te zijn voor het uitvoeren van fysiek lichte arbeid, men is langere tijd aaneengesloten op de werkplek. Voldoende beenruimte moet aanwezig zijn.
Stawerkplek	De medewerker is erg mobiel, men moet veel kracht leveren, men hanteert grote objecten.
Sta-steunwerkplek	De medewerker is beperkt mobiel, men verricht middelzware arbeid en werkt met middelgrote objecten. Er is een beperkte beenruimte aanwezig.
Combinatie zit-stawerkplek	Men moet regelmatig opstaan, maar er zijn ook langere zitperiodes. Er wordt afwisselend staand en zittend gewerkt. Voldoende beenruimte is noodzakelijk.

## Beslisschema



**Figuur 1 beslisschema zit/stawerkplek**

(bron AI-blad 29, deel van fig. 3.1)