

# Arbocatalogus pkgv-industrie

## Intern transport

### Bijlage 7

### Veilig werken met handpalletwagen/-truck

Een handpalletwagen – ook vaak pompwagen genoemd – is bedoeld voor horizontaal intern pallettransport. Een handpalletwagen heeft als voordeel dat hij zeer wendbaar is waardoor hij zelfs in kleine ruimtes kan worden gebruikt.

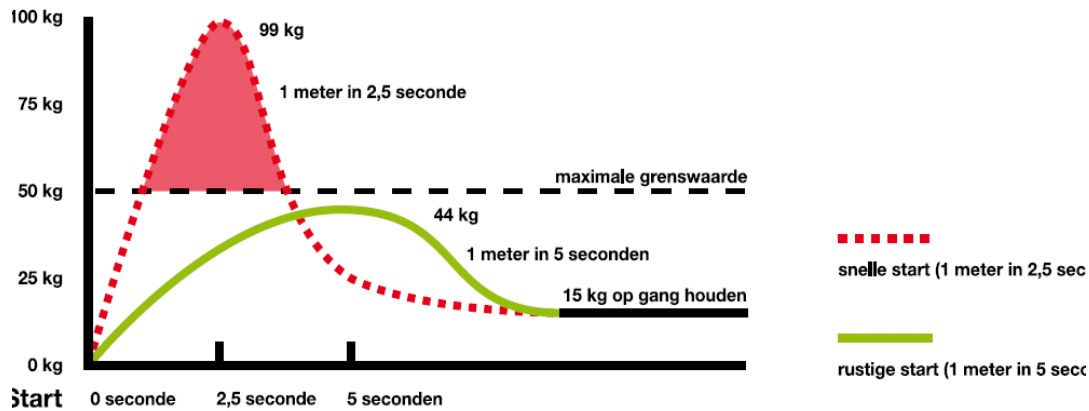
Bij een zware lading kan het in beweging krijgen (en ook weer op tijd stoppen) van een handpalletwagen een zware klus zijn. Voor zware ladingen die ook frequent verplaatst moeten worden kan beter een handpallettruck (elektrische pompwagen) of een heftruck worden gebruikt. Maar aangezien deze niet altijd aanwezig zijn zal er vaak met de pompwagen gewerkt moeten worden. Dit kan dus een nogal zware klus zijn.

#### **Daarom enkele tips om het werken met een handpalletwagen te verlichten:**

1. Trek met een rechte rug. Haal de kracht uit je benen en niet uit je rug.
2. Gebruik altijd twee handen. Zo verdeel je de trekkracht.
3. Rem altijd rustig af. Laat de handpallettruck uitrijden, of laat de lading zakken.
4. Neem een aanloopje bij een helling of hindernis. Houd dan de vaart erin. Gebruik drempelplaten waar nodig.
5. Draag handschoenen. Die beschermen je tegen kou en hitte.
6. Draag altijd veiligheidsschoenen. Deze zijn verplicht, beschermen je voeten en geven je grip.
7. Zorg voor schone en gelijke vloeren (ook de laadklep en laadvloer). Hindernissen en vuil kunnen er namelijk voor zorgen dat je flink meer kracht moet zetten.
8. Start rustig! Neem de tijd om de handpallettruck op gang te brengen. Dat scheelt letterlijk de helft van de kracht die je nodig hebt. Trek met maximaal 50 kilogram bij het op gang brengen van de handpallettruck.

Zoals ook in de grafiek op de volgende pagina te zien is, scheelt dit daadwerkelijk de helft van de trekkracht.

Onderzoek heeft ook aangetoond dat het snel op gang willen brengen van een rolcontainer of handpalletwagen leidt tot een twee keer zo hoge fysieke belasting in vergelijking met het rustig op gang brengen van de handpalletwagen.



Dit zijn dus tips om het werken met de handpalletwagen te verlichten. Op het moment dat deze tips opgevolgd worden is het werken met een handpalletwagen minder zwaar. Maar of je nu ook veilig werkt is nog maar de vraag. Daarom nog een aantal tips, die in combinatie met de voorgaande tips moeten worden opgevolgd. Deze tips hebben vooral betrekking op de veiligheid van de gebruiker van de pompwagen!

### Tips met betrekking tot de veiligheid van de gebruiker:

1. Een handpallettruck mag alleen bediend worden door een bevoegd persoon.
2. Draag bij gebruik van de handpalletwagen/-truck werkhandschoenen en veiligheidsschoenen met stalen neuzen.
3. Trek de handpalletwagen/-truck achter u aan wanneer u geen zicht heeft over de te rijden afstand.
4. Op de handpalletwagen/-truck rijden (steppen) of meerijden is niet toegestaan.
5. Gebruik de handpalletwagen/-truck alleen op verharde oppervlakken.
6. Wanneer u lading vervoert met de handpalletwagen/-truck, zorg er dan voor dat de lading niet kan gaan schuiven of omvallen. Stapel de lading stabiel en gebruik een touw, spanbanden of rekfolie.
7. Controleer voor het laten zakken van de vorken of er niets onder de handpalletwagen/-truck of onder de pallet zit.
8. Bij gebreken aan de handpalletwagen/-truck nooit met de handen bij de pomp of bij de wielen komen. Laat dit over aan een deskundige.

Wanneer deze tips worden opgevolgd is de kans groot dat het werken met een palletwagen minder zwaar en extra veilig wordt.

Een ander aspect van de palletwagen is, wanneer deze beladen is, het duwen en trekken van de wagen. Dit levert normaal gesproken geen gevaar op voor de veiligheid en de gezondheid. Maar toch is het noemenswaardig u hier over te informeren.

De gewenste situatie is maximaal 50 kg duw- of trekkkracht; bij veelvuldig duwen en trekken (gemiddeld meer dan 12 keer per uur) is het maximum 30 kg. Beperk daarom het handmatig duwen en trekken door de inzet van een handpallettruck met een elektromotor of een heftruck.

### De duw- en trekkkracht van een handpalletwagen wordt bepaald door:

- De onderhoudsconditie van de handpalletwagen
- Het soort wielen
- De werkvloer (glad of oneffen, hout of beton)
- Obstakels of oneffenheden (tegels, drempels, kabelgoten)
- Hellende vlakken (oprit, stoep, laadklep)
- Het gewicht van de lading
- De mens: het op de juiste wijze aanwenden van de benodigde kracht scheelt enorm.

In bijlage 3 worden richtlijnen gegeven voor de aanschaf van een heftruck. In deze checklist staan een aantal aspecten die ook voor de aanschaf van een handpalletwagen of handpallettruck van toepassing zijn.

### Tot slot nog een aantal tips over het gewicht m.b.t. duwen en trekken:

- Zorg dat het gewicht van de handpalletwagen inclusief belading niet meer is dan circa 400 kg. Dit gewicht kan kleiner worden, afhankelijk van de ondergrond, de grootte van de wielen en de versnelling waarmee de handpalletwagen op gang wordt gebracht.
- Zorg dat bij veelvuldig duwen en trekken het gewicht van de handpalletwagen inclusief belading niet meer dan ongeveer 200 kg is.
- Kies bij zware belading (boven de 750 kg) die frequent wordt verplaatst voor alternatieven als een elektrische palletwagen of een handpallettruck met elektromotor.
- Maak duidelijke afspraken over het maximale beladingsgewicht.
- Zorg dat het op gang duwen en trekken op een rustige manier gebeurt en vraag desnoods even hulp aan een collega om op gang te komen of bij moeilijke manoeuvres.
- Voer regelmatig onderhoud uit aan de wielen, zodat de rolweerstand niet onnodig toeneemt.

### De duw- en trekcalculator voor een handpalletwagen

Gewicht beladen handpalletwagen	1 meter afleggen in 2,5 sec.	1 meter afleggen in 5 sec.	en daarna op gang houden
500 kg	99 kg	44 kg	15 kg
750 kg	101 kg	49 kg	22 kg
1000 kg	106 kg	62 kg	32 kg