



## Infecties voorkomen

Handletsel voorkomen is beter dan genezen!

Ook kleine verwondingen zoals schrammen en schaafwonden wil je voorkomen. Een snijwond kan (net iets dieper) ook ernstiger uitpakken. Een kleine wond heeft verzorging nodig, om een infectie te voorkomen. De bhv'er kan daarbij helpen.

**Dat kun je op je vingers natellen!**

# Zo voorkom je een wondinfectie:

- Schoonsoelen: reinig de wond door te spoelen met zacht stromend lauw water
- Ontsmetten: ontsmet de wondranden met een ontsmettingsmiddel
- Bedekken: oefen druk uit op de wond en dek die steriel af met een pleister of wondsnelverband
- Checken

De huid beschermt het lichaam tegen gevaren van buitenaf, zoals bacteriën, schimmels en virussen. Bij een verwonding is de huid beschadigd. Bacteriën en virussen dringen dan makkelijker je lichaam binnen.

Het is normaal dat een wond de eerste zeven dagen tekenen van infectie vertoont; dat hoort bij de fasen van wondgenezing. Wanneer je binnen de eerste zeven dagen twijfelt of de wond aan het infecteren is, neem dan contact op met je behandelend arts.

Een geïnfecteerde wond herken je als volgt:

- de wond is pijnlijk
- de huid rond de wond is opgezwollen
- de huid rond de wond is warm
- de wond is rood
- je hebt last van verhoging of koorts
- je voelt je ziek

Als je last hebt van een of meerdere van deze symptomen, raadpleeg dan je behandelend arts.

