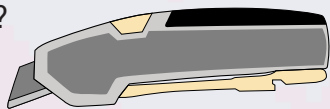




## Veiligheidsmessen

- Welk materiaal moet worden gesneden?
- Wat is het risico tijdens deze werkzaamheden?
- Welk lichaamsdeel kan worden geraakt?
- Is het veiligheidsmes ergonomisch ontworpen?
- Gaat het alleen om het heftontwerp of ook om het mes zelf?
- Wat vinden de gebruikers ervan?



Een veiligheidsmes is duurder dan een traditioneel mes: het is een investering in veiligheid. Een veiligheidsmes is kwetsbaar, dus ga er zorgvuldig mee om.

**Dat kun je op je vingers natellen!**

# snij veilig: pak een veiligheidsmes!

Goed gereedschap is het halve werk. Dat geldt ook voor een 'tool' die we iedere dag in onze handen hebben: **het mes**.

Bij het snijden kun je handen of vingers verwonden. Soms is een pleister voldoende om de schade te herstellen, maar je kunt ook op de spoedeisende hulp belanden. Met een veiligheidsmes kun je snij-incidenten voorkomen.

Er zijn allerlei soorten veiligheidsmessen die verschillen qua doel, ergonomie, gebruiksgemak en veiligheid. Elk veiligheidsmes heeft twee hoofdcomponenten: het heft en het mes. Het heft is zo ontworpen dat het mes minder gemakkelijk kan worden aangeraakt. Een terugveermechanisme zorgt ervoor dat het mes 'terugschiet' na gebruik. Hiermee wordt een mes gemakkelijker en veiliger in gebruik.

Bij de keuze voor een geschikt veiligheidsmes moet je rekening houden met de (ergonomische) belasting van de spieren in boven- en onderarmen en in polsen en handen. Kies een mes waarmee je trekt in plaats van duwt om het mesje tevoorschijn te krijgen en voorkom tegengestelde krachten bij het duwen van een schuifregelaar en het trekken van het mes.

Een terugveermechanisme is belangrijk om de kans op contact met het mes te verminderen als het niet in gebruik is. Veel mesjes hebben een veerbelaste schuifregelaar. Wanneer je bij zo'n mes de schuifregelaar loslaat, veert het mesje automatisch terug. Zelf-terugverende messen bieden extra comfort en veiligheid. Er zijn ook messen die terugveren zodra er even geen contact met het snijmateriaal is, zelfs als de schuifregelaar nog is ingedrukt. Als er geen snijdruk is, schiet het mesje automatisch terug, waardoor snijwonden worden voorkomen als de gebruiker de controle tijdens het snijden verliest.

## Enkele tips:

- Snij alleen materialen waarvoor het veiligheidsmes is bedoeld
- Maak het mes schoon na gebruik
- Bewaar het mes schoon en droog
- Haak het mes vast - bijvoorbeeld aan je kleding - zodat het niet valt
- Volg de gebruikersinstructies op
- Neem de tijd om te wennen aan een nieuw mes

Het is raadzaam om een nieuw type veiligheidsmes eerst te testen. Bespreek de resultaten en ga na of iedereen het mes op dezelfde manier gebruikt. Zo voorkom je verspilling en kun je met de juiste veiligheidsmessen handletsel voorkomen.

